

Детский сад № _____



Меню 26 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная жидкая	134	171	5	5	26,4
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Курица тушенная в соусе	50	81,1	4,2	3,5	8,33
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Детский сад № _____



Меню 26 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная жидкая	155	197,3	5,8	5,7	30,5
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Курица тушенная в соусе	70	113,5	5,9	4,9	11,7
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир

Медицинский работник